



Im LOFT GYM
trainierst du wie
ein Champion

Your choice: Alle Kurse sind unabhängig voneinander gestaltet. Du kannst jederzeit einsteigen. Die Kurse zwei Mal die Woche oder aber auch nur einmal im Monat besuchen. Ohne etwas zu verpassen. It's up to you.

10er Block Kursangebot um € 199,-.

Du möchtest einen Kurs einmal testen? Die Einzelstunde kostet € 23,-.
Yabadabadoo. Bei Kauf eines 10er Blockes werden dir die € 23,- gut geschrieben.

Anmeldung zu den Kursen telefonisch oder unter hello@dips-drops.com

Kurse & Trainings

Spinning Training

✓ Jeden Dienstag & Donnerstag

🕒 von 18:30 - 19:30 Uhr

Take with you: Sportkleidung und Sportschuhe oder SPD.

Young at Heart

Gesundheitstraining für best Ager. Ganzkörper Koordinations-, Kraft- und Beweglichkeitstraining damit wir im besten Alter nicht einrosten.

✓ Jeden Montag & Donnerstag

🕒 von 09:00 - 10:00 Uhr

Healthy Back

Schmerzen vorbeugen, Haltung verbessern und allgemeines Wohlbefinden fördern.

✓ Jeden Dienstag & Freitag

🕒 von 17:30 - 18:30 Uhr

Take with you: Sportkleidung & Sportschuhe

Athletic Training

Schneller, Höher, Weiter! Für Fußballer, Skifahrer und alle anderen die sportlich unterwegs sind. Mehr Explosivität, Power und Kraftausdauer steigern deine Performance.

✓ Jeden Dienstag & Freitag

🕒 von 19:00 - 20:00 Uhr